**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

 **«Детский сад № 11» г. Уссурийска Уссурийского городского округа**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТОна педагогическом совете № 431 мая 2023 г. | УТВЕРЖДЕНОЗаведующий МБДОУ «Детский сад № 11.»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.В. Матвеева |

**Режим дня на 2023- 2024 учебный год**

**Уссурийск, 2023**

**Распорядок дня в холодное время года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | вторая группа раннего возраста | младшая группа | средняя группа | старшая группа | подготови-тельная к школе группа |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 | 07.30-08.20 | 07.30-08.20 | 07.30-08.20 | 07.30-08.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 08.30-08.50 | 08.30-08.50 | 08.30-08.50 | 08.30-08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД | 8.50-9.35 | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 |
| Образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.35-10.00 | 09.00-09.50 | 09.00-09.50 | 09.00-09.50 | 09.00-09.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 |
| Образовательная деятельность, занятия со специалистами |  | - | - | 10.15-10.50 | 10.15-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 10.10-11.40 | 10.15-12.00 | 10.15-12.15 | 10.50-12.25 | 11.00-12.35 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду | 11.40-11.50 | 12.00-12.20 | 12.15-12.30 | 12.25-12.35 | 12.35-12.45 |
| Обед | 11.50-12.10 | 12.20-12.50 | 12.30-12.55 | 12.35-13.05 | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.00 | 12.50-15.10 | 12.55-15.10 | 13.05-15.10 | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15:00-15:45 | 15.10-16.00 | 15.10-16.05 | 15.10-16.15 | 15.10-16.15 |
| Подготовка к полднику | 15:45-15:50 | 16.00-16.15 | 16.05-16.20 | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 |
| Полдник | 15:50-16:05 | 16.15-16.30 | 16.20-16.35 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 |
| Чтение художественной литературы, игровая деятельность, кружковая деятельность, организованная деятельность детей | 16:15-16:45 | 16.30-17.00 | 16.35-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой (1) | 16:45-18:00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |

(1) В ненастную погоду – подвижные игры, игры спортивного характера, чтение художественной литературы, самостоятельная художественная деятельность детей, строительно-конструктивные, дидактические игры.

**Распорядок дня в теплое время года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | вторая группа раннего возраста | младшая группа | средняя группа | старшая группа | подготови-тельная к школе группа |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 | 07.30-08.20 | 07.30-08.20 | 07.30-08.20 | 07.30-08.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 08.30-08.50 | 08.30-08.50 | 08.30-08.50 | 08.30-08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность детей | 8.50-9.35 | 08.50-10.00 | 08.50-10.00 | 08.50-10.00 | 08.50-10.00 |
| Второй завтрак | 9.35-10.00 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 10.00-10.10 | 10.15-12.00 | 10.15-12.15 | 10.15-12.25 | 11.15-12.35 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду | 10.10-11.40 | 12.00-12.20 | 12.15-12.30 | 12.25-12.35 | 12.35-12.45 |
| Обед | 11.40-11.50 | 12.20-12.50 | 12.30-12.55 | 12.35-13.05 | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50-12.10 | 12.50-15.10 | 12.55-15.10 | 13.05-15.10 | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 12.10-15.00 | 15.10-16.00 | 15.10-16.05 | 15.10-16.15 | 15.10-16.15 |
| Подготовка к полднику | 15:00-15:45 | 16.00-16.15 | 16.05-16.20 | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 |
| Полдник | 15:45-15:50 | 16.15-16.30 | 16.20-16.35 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 |
| Чтение художественной литературы, игровая деятельность, кружковая деятельность, организованная деятельность детей | 15:50-16:05 | 16.30-17.00 | 16.35-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой (2) | 16:45-18:00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |

(2) В ненастную погоду – подвижные игры, игры спортивного характера, индивидуальная работа с детьми, театрализованные игры, самостоятельная художественная деятельность детей, строительно-конструктивные, дидактические игры, чтение художественной литературы.